

Tel : +33(0) 786 422 301
Site internet : mymm.fr
Mail : contact@mymm.fr



1. PRÉSENTATION - DESTINATION

Randonnée alpine itinérante – randonnée glaciaire & alpinisme en France : ce séjour de cinq jours et quatre nuits est une occasion unique de découvrir en douceur l'itinérance en haute montagne et la pratique de l'alpinisme, au cœur du parc National des Écrins.

Au départ de la Bérarde, nous rejoindrons le refuge de la Pilatte, puis nous franchirons le col glaciaire du Giberney afin de rejoindre le Valgaudemar et les refuges du Pigeonnier, puis de l'Olan et de Font Turbat, dans le département des Hautes Alpes.

Nous reviendrons finalement en Oisans et au refuge de Champhorent par la brèche de l'Olan à 2970 mètres d'altitude. Nous aurons ainsi réalisé le tour complet de l'Olan, sommet mythique des Écrins qui culmine à 3564 mètres. Pour ces passages alpins, l'encadrement par un guide de haute montagne trouvera pleinement son sens.

Dans la pure tradition montagnarde, un véritable enseignement des techniques ainsi qu'une sensibilisation à l'environnement seront dispensés par votre guide. A vivre intensément !

Nos points forts :

- Départ de la Bérarde dans le Haut-Vénéon, haut lieu historique de l'alpinisme au pied de la Meije et des Écrins
- Un tour sauvage, contemplatif et inédit dans des paysages magnifiques, dans Le Parc National des Ecrins, le plus grand parc français
- Un tour encadré par un guide de Haute Montagne, pour découvrir la marche en Haute Montagne et l'alpinisme facile, pendant 5 jours

My Monts & Merveilles - SIRET : 907 735 302 00016 - APE : 7912Z - Bureau des Guides de Serre
Chevalier Centre Commercial de Pré Long - 05240 Villeneuve La Salle

Association de Tourisme loi 1901, déclarée RBNA sous le n° W051005125 - Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours membre de l'APRIAM IM 073.100023 – 50 voie Albert Einstein - Francin - 73800 PORTE DE SAVOIE – ATOUR France
79/81 rue de Clichy 75009 Paris -

Garantie Financière : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT ET CAUTION Police 4000713451/0 – 5 Rue du Centre – 93 199, NOISY LE GRAND – tel 33(0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – **Responsabilité Civile et Professionnelle** : MUTUELLES DU MANS Police A3.056.234 –14

2. PROGRAMME

Jour 1 : Champhorent (1600m) – refuge de la Lavey (1797m)

Du parking, une petite descente nous mène au charmant pont de pierre qui franchit le Vénéon (1413m) puis nous remontons le verrou qui donne accès au large vallon de la Muande où nous attend le refuge très accueillant de la Lavey.

Étape pour la nuit : refuge de la Lavey gardé

Dénivelé positif : 384 m

Dénivelé négatif : 187 m

Jour 2 : Refuge de la Lavey (1797m) - Refuge de Font Turbat (1984 m)

Cette étape sera marquée par le passage de la brèche de l'Olan (2970m), après une longue montée dans le vallon de la Muande.

Étape pour la nuit : refuge de Font Turbat gardé

Dénivelé positif : 1173 m

Dénivelé négatif : 986 m

Jour 3 : Refuge de Font Turbat (1984 m) – Remontée Col Turbat (2679 m) – Descente sur Côte Belle (2300 m) – Pas de l'Olan (2683 m) – Refuge de l'Olan (2344 m) Étape pour la

nuît : refuge de l'Olan gardé

Dénivelé positif : 1078 m

Dénivelé négatif : 718 m

Jour 4 : Refuge de l'Olan (2344 m) – Refuge du Pigeonnier (2425 m)

Une bonne descente jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar (1087 m). Un transfert en taxi nous conduira jusqu'au chalet hôtel du Gioberney (1650m) où nous reprendrons un sentier menant au refuge du Pigeonnier. La marche emprunte des variantes du GR 54, Grand Tour des Ecrins ou Tour de l'Oisans.

Étape pour la nuit : refuge du Pigeonnier gardé

Dénivelé positif : 775 m

Dénivelé négatif : 1257 m

Jour 5 : Refuge du Pigeonnier (2425 m) – La Bérarde (1700)

Étape alpine avec deux options possibles pour selon les conditions de la montagne et l'état du groupe : Traversée du Gioberney (3352m) et descente par le glacier du Says puis la rive gauche du vallon du Vénéon

Ou

Traversée des Rouies (3589m) et descente du glacier des Rouies et du glacier du Chardon.

Fin de séjour à La Bérarde

Dénivelé positif : 927 m option Gioberney ou 1164m option Rouies

Dénivelé négatif : 1652 m ou 1889m

Ce fil des jours est susceptible de changer pour s'adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des voyageurs. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

3. CARTOGRAPHIE ET CLIMAT

La carte : IGN Top25 3336 ET et 3436ET

La météo sur cette zone :

<https://météofrance.com/previsions-meteo-france/saint-christophe-en-oisans/38520>

My Monts & Merveilles - SIRET : 907 735 302 00016 - APE : 7912Z - Bureau des Guides de Serre
Chevalier Centre Commercial de Pré Long - 05240 Villeneuve La Salle

Association de Tourisme loi 1901, déclarée RBNA sous le n° W051005125 - Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours membre de l'APRIAM IM 073.100023 – 50 voie Albert Einstein - Francin - 73800 PORTE DE SAVOIE – ATOUT France

4. FICHE PRATIQUE

ACCUEIL : Au bureau des guides, maison de la montagne à la Bérarde le **lundi 8 juillet 2024 ou lundi 5 août 2024 à 10h00.**

Rencontre avec votre guide, présentation du séjour et vérification du matériel. Départ pour le refuge de la Lavey.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

Votre mode et votre lieu d'arrivée : voiture personnelle ou transports en commun. Votre horaire d'arrivée prévisionnel.

Si vous arrivez en retard :

En cas de retard de train ou sur la route, veuillez contacter le guide ou le numéro d'urgence qui vous sera transmis lors de votre départ.

Parking : parking gratuit à proximité.

Durée : 05 jours et 04 nuits.

Hébergements : quatre nuits en refuge gardé en dortoir (La Lavey, Pigeonnier, Olan et Fond Turbat)

Repas : en refuges en demi-pension (dîner + nuitée + petit déjeuner). Les pique niques sont à commander dans chaque refuge lors de votre arrivée.

DISPERSION : fin du séjour **le vendredi 12 juillet 2024 ou le vendredi 9 août 2024** dans l'après-midi à La Bérarde.

5. FORMALITÉS ET SANTÉ

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants : Carte d'identité en cours de validité ou Passeport et Carte Vitale.

Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Selon votre nationalité, la durée et le motif du séjour que vous projetez d'effectuer en France, il est indiqué de se munir d'un visa. Pour cela, adressez-vous au consulat français ou à l'ambassade de France de votre pays de résidence.

6. NIVEAU ET PORTAGE

Difficulté : boucle alpine demandant une bonne forme physique et une expérience des longues marches. Niveau moyen. Une expérience de la randonnée itinérante à fort dénivelé est nécessaire.

Portage : autonomie dans le portage, sac de 10 à 12 kg. Sac à dos de 40 litres contenant les effets personnels pour une itinérance en randonnée alpine.

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

7. NOMBRE DE PARTICIPANTS ET ENCADREMENT

My Monts & Merveilles - SIRET : 907 735 302 00016 - APE : 7912Z - Bureau des Guides de Serre Chevalier Centre Commercial de Pré Long - 05240 Villeneuve La Salle

Association de Tourisme loi 1901, déclarée RBNA sous le n° W051005125 - Immatriculation Registre des Opérateurs de

Un Guide de Haute Montagne Diplômés d'Etat pour 3 clients minimum et 6

maximum. 8. **MATÉRIEL FOURNI**

Le matériel collectif est fourni par les guides.

9. **ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

N'emmenez rien de superflu. Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste fournie.

10. **DATES ET PRIX**

**Dates : Du lundi 8 au vendredi 12 juillet 2024 ou du lundi 5 au vendredi 9 août 2024.
Pour les groupes pré constitués de 3 personnes minimum, possibilité de choisir les dates sur mesure.**

Prix : 1210 €/personne hors assurance sur une base de 3 personnes minimum.

11. **EN RÉSUMÉ**

Le prix comprend :

- L'encadrement par un guide de Haute Montagne.
- Les frais d'organisation.
- L'hébergement en refuge, en demi-pension.
- Le transfert en taxi le jour 3.
- Le matériel collectif.
- Le kit sécurité (piolet, crampons, casque, baudrier) est compris dans le prix.
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Le trajet aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et de retour de la randonnée.
- Les vivres de course.
- Les pique-niques du midi.
- Votre matériel personnel.
- Les dépenses personnelles (visites, boissons, pourboires, souvenirs...).
- Les assurances annulation, rapatriement, frais de premiers secours.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».

Chevalier Centre Commercial de Pré Long - 05240 Villeneuve La Salle

Association de Tourisme loi 1901, déclarée RBNA sous le n° W051005125 - Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours membre de l'APRIAM IM 073.100023 – 50 voie Albert Einstein - Francin - 73800 PORTE DE SAVOIE – ATOUT France
79/81 rue de Clichy 75009 Paris -

Garantie Financière : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT ET CAUTION Police 4000713451/0 – 5 Rue du Centre – 93 199, NOISY LE GRAND – tel 33(0)1.49.31.31.31 – caution@groupama-ac.fr – **Responsabilité Civile et Professionnelle** : MUTUELLES DU MANS Police A3.056.234 –14
Bd Marie et Alexandre Oyon - 72030 LE MANS Cedex 9